

BRUKSANVISNING

TiArrow Z-line



CE

tiARROW

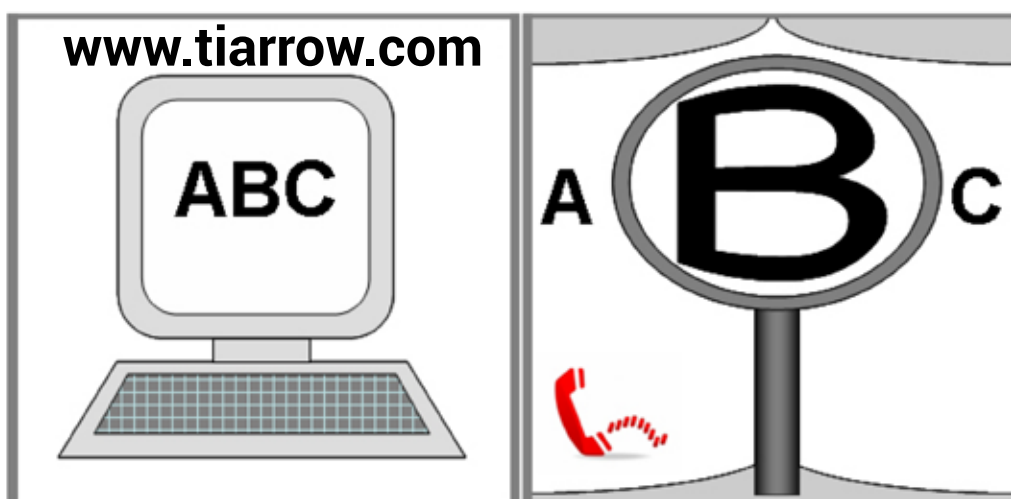
Grattis till din nya rullstol från TiArrow

Tack för att du valde en av våra modeller. Vi hoppas att du kommer att bli nöjd och att du upplever alla fördelar med vår ultralätta och högkvalitativa aktivrullstol.

TiArrow har tillverkat rullstolar i Sverige sedan 2002 och vi är specialister på lätta rullstolskonstruktioner i titan och magnesium. Vår ambition är att alla våra modeller skall hålla högsta kvalitet, lägsta vikt och ha marknadens bästa köregenskaper.

Lycka till och kör försiktigt.

***ti*ARROW**



Om du tycker att fontstorleken i det tryckta dokumentet är svår att läsa kan du ladda ner PDF-versionen från webbplatsen. PDF-dokumentet kan sedan skalas upp på skärmen till en teckenstorlek som är lättare att läsa. All information är också tillgänglig på www.tiarrow.com.

Innehåll	Sida
Avsedd användning	3
Teknisk information om materialen	3
Säkerhetsanvisningar/varningar	4
Rullstolens olika delar	5
Inställningar	6-8
Information vid transport	9
Information om förflyttning	9
Tillbehör	9
Underhåll och service	10
Garanti och återvinning	11
Teknisk fakta	12
Kontaktinformation	12



Avsedd användning

Typklassificering och avsedd användning

TiArrows rullstolar är konstruerade för dig som behöver en mycket lättkörd "varje-dag-rullstol" med god sittergonomi och bra köregenskaper. Modellen är avsedd för erfarna och aktiva användare som är bekväm med att handha en tipp-känslig rullstol utan tippskydd (tippskydd finns som tillval).

Den låga vikten och det kompakta utförandet gör den enkel att själv lyfta in i bilen. För att få ut mesta möjliga av din nya rullstol, och för att minimera riskerna, måste du eller behörig förskrivare ställa in rullstolen så att du sitter optimalt, får rätt köregenskaper och att rullstolen balanseras efter dina förutsättningar och kroppsstorlek.

Teknisk information om materialen

Din TiArrow är tillverkad av titan och kolfiber. Ramen är av titan och är mycket tålig. Du håller den ren genom att torka av den med en fuktig trasa. Sits, sidoskydd och ryggstöd är gjort av kolfiber som är känslig för skador gjorda med vassa kanter, kraftiga stötar och ovanliga punktbelastningar.

Om du misstänker att din rullstol blivit skadad, undersök alla delarna noga eller låt en specialist kontrollera den.

Läs bruksanvisningen!

Innan du använder din nya rullstol för första gången uppmanar vi dig att noga läsa igenom denna bruksanvisning som innehåller viktig information om rullstolens användning. Följ säkerhetsföreskrifterna för att försäkra dig om att du använder rullstolen på ett säkert sätt.

Säkerhetsanvisning/varningar

När du fått din nya rullstol måste du kontrollera att den motsvarar din beställning samt göra en teknikinspektion. Kontrollera:

- ✓ Att stolsbredden stämmer enligt beställning
- ✓ Att drivhjulen sitter fast ordentligt efter montering
- ✓ Att alla fyra hjulen ligger an mot golvet
- ✓ Att ryggen går att justera med hjälp av spännena
- ✓ Att bromsarna fungerar korrekt

VARNING: Stolen är ej godkänd för att sitta kvar i under färd i transportfordon.



Balans, tippkänslighet

Drivhjulens placering, ryggstödet's vinkel och ryggen's justering är det som mest påverkar rullstolens tippkänslighet. Efter inställning av stolen skall du kontrollera att du känner dig säker med stolens balans. Tippkänsligheten påverkas också av om en väska hängs på ryggstödet, du lutar/sträcker dig bakåt, däcken är slitna, däcken är dåligt pumpade eller om en oförutsedd förändring av underlaget sker.

TiArrows rullstolar är konstruerade för att vara så lättkörda som möjligt och vänder sig i första hand till den avancerade användaren som är medveten om att stolen är mycket lätttippad bakåt och anpassar sin körstil därefter.

Stolen är lättkörd och reagerar snabbt på de kommandon du ger den. Ger du stolen fel kommando kan du till exempel tippa bakåt om du inte har tippskydd. Det är alltså fullt möjligt att välta med stolen. Tippskydd (tillbehör) är en säkerhetsdetalj som ska förhindra fall bakåt i rullstolen och är ej avsedda att användas för kontinuerlig körning.

Tänk på att det är viktigt att du har genomfört en ordentlig utprovning av stolen och tar dig tid att träna på din rullstolsteknik. Har du frågor angående rullstolsteknik skall du kontakta din förskrivare eller arbetsterapeut/sjukgymnast.

Förflyttning / Lyft

P.g.a. stolens låga vikt kan den i bromsat läge röra sig i sidled när du skall förflytta dig till stolen från sidan. Är du osäker skall du träna på detta moment tillsammans med din förskrivare. Skall rullstolen lyftas med brukare i stolen skall man alltid lyfta i rullstolens ram, d.v.s. ej i kolfibersitsen, tippskydd, fotstöd, hjul eller andra rörliga delar.

Bromsar

Var noga med att alltid låsa bromsen på din rullstol när du inte rullar. Lås också innan förflyttning. Var försiktig så att du inte slår i fingrarna när du kör med drivhjulen och se till att du inte oavsiktligt öppnar bromsen vid förflyttning eller när du reser dig upp.



Tänk på att bromsen verkar sämre när däckets tryck är dåligt eller är slitet. Vid byte av däcktyp skall du alltid kontrollera bromsarna eftersom dimensionerna kan variera.

Tänk på att bromsen är avsedd som parkeringsbroms och ej som färdbrake. Om du använder parkeringsbromsarna medan du befinner dig i rörelse finns det risk för att du tappar kontrollen över rullstolens riktning och stolen kan stanna mycket plötsligt, vilket kan leda till att du kolliderar med något eller trillar ur stolen.

VIKTIGT! För att bromsen ska fungera måste däckets tryck vara rätt. Se tekniska fakta.

Sittställning

Felaktig sittställning kan ge upphov till trycksador. Är du osäker skall du omedelbart kontakta din förskrivare. Kontrollera att sitsen inte trycker för hårt på sidor och lår, det kan orsaka tryckskada. Om sitsen trycker för hårt på sidorna och låren är förmodligen stolen för smal. Sitsen är avsedd att alltid användas med ryggklädsel och dyna.

Körning

Om avståndet mellan fotstödet's lägsta del och underlaget är litet (mindre än 40 mm) kan fotstödet haka i upphöjningar i underlaget och orsaka fall framåt. Om du blir körd eller kör nerför en trottoarkant med tillbehöret tippskydd kan detta haka i kanten på trottoaren och orsaka fall framåt. Är du osäker skall du fälla undan tippskyddet och be om hjälp.

Anpassa alltid hastigheten och körstilen till omständigheterna (väder, underlag, körförmåga etc.) I hög hastighet finns det risk för att du tappar kontrollen över rullstolen och välter. Kör därför aldrig fortare än 7 km/tim och undvik kollisioner i allmänhet.

Översikt och stolens olika delar/enheter



1. Rygg
2. Luftventil
3. Drivhjul

4. Sits
5. Gaffel
6. Däck

7. Fotstöd
8. Länkhjul
9. Chassi

10. Bakaxel
11. Snabbkopplingsnav
12. Broms
13. Drivring

INSTÄLLNINGAR

När du ska ställa in stolen för att passa din sittställning och få önskade köregenskaper är det viktigt att du gör det i rätt ordning. Du ska först ställa in en korrekt sittställning och först därefter ställa in stolens balansering för att få önskade köregenskaper. Denna turordning är nödvändig eftersom stolens balans påverkas när du ändrar din sittställning.

Tänk på att det är viktigt att du är noggrann när du gör inställningarna på din stol. Dessa påverkar stolens karaktär och köregenskaper och inte minst din sittkomfort. Är du osäker kan du prova olika inställningar under någon dag och känna efter så att du verkligen får rätt sittställning och balansering av stolen. Om inte kan du justera igen.

Du skall justera följande i tur och ordning:

- 1) Val av dyna
- 2) Fotstödet höjd
- 3) Vadbandets sträckning
- 4) Ryggstödet läge
- 5) Stolens balansering

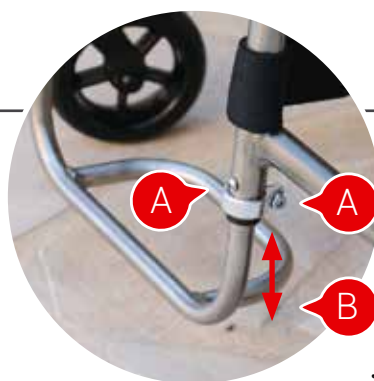
Val av dyna

Det är viktigt att du väljer dyna innan du gör övriga justeringar på stolen. Dynan avgör hur högt du sitter på stolen, något som påverkar övriga inställningar.

Fotstödet höjd

Fotstödet kan du justera uppåt eller nedåt helt steglöst. Lossa de två skruvarna i fotstödsklammorna (A) med hjälp av en insexnyckel. Du kan sedan föra fotstödet uppåt eller nedåt (B) för att passa din benlängd och sittställning. Du skall ha fotstödet på sådan höjd att du har stöd för lårens undersida mot sitsen samtidigt som du har stöd för fötterna mot fotstödet. Dra åt skruvarna igen när du har hittat rätt höjd på fotstödet.

Lossa
skruvarna



Lossa
klammorna

Justera uppåt
eller nedåt

Vadbandets sträckning

Vadbandets sträckning kan ändras och kommer att påverka fötternas placering på fotstödet.



Ryggstödetets vinkel

Ryggstödetets vinkel kan ändras i flera steg. Tryck den övre delen av ryggen framåt. Ett tydligt klick hörs för varje steg.

Om du vill att ryggstödet ska återgå till sitt ursprungsläge trycker du på knappen (A) på respektive rem.

Detta kan göras medan du sitter kvar i rullstolen.



Rullstolens balansering

Rullstolens balansering ändrar du genom att flytta sitsen bakåt eller framåt. Ju längre bak du flyttar sitsen desto mer lätt-tippad blir rullstolen. Detta gör att du får mera vikt över drivhjulen och stolen blir lätt fram. Stolen blir lättare att manövrera och blir också lättare att "lyfta upp på bakhjulen" då du ska ta dig över trottoarkanter, trösklar med mera.

Stolen får dock inte vara alltför lätt-tippad, då riskerar du att tippa bakåt.

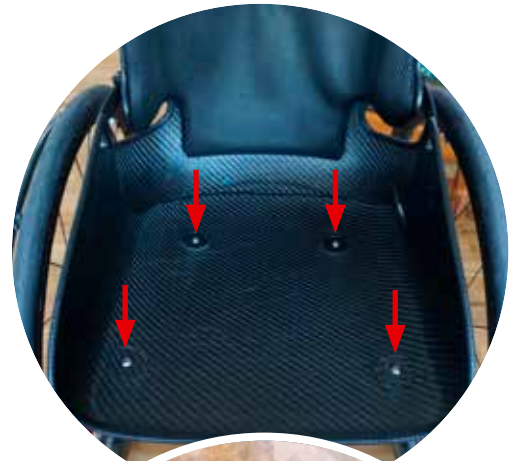
Det är viktigt att du tar dig tid att prova ut en balans som passar din kropp och körteknik så att du får stolen så lättkörd som möjligt utan att du får för stor tipprisk.

Sitsen kan flyttas 50 mm framåt/bakåt.

Så här flyttar du sitsen för att justera balansen:

- 1 Lossa de fyra skruvarna som håller fast sitsen men skruva inte ut skruvarna helt.
- 2 Genom att skjuta sitsen framåt eller bakåt kan du nu ändra stolens balanspunkt.
Flyttar du sitsen framåt flyttar du fram balanspunkten och det blir tyngre att lyfta upp framhjulen.
Flyttar du sitsen bakåt flyttar du bak balanspunkten och stolen blir mer lätt-tippad.
- 3 Skruva åt de fyra skruvarna igen.
- 4 Lägg i dynan och testa stolen.
- 5 Vid behov, upprepa proceduren tills du hittar den optimala positionen och sittställningen.

Lossa de fyra skruvarna som håller fast sitsen men ta inte bort dem helt.



Flytta sitsen framåt eller bakåt.

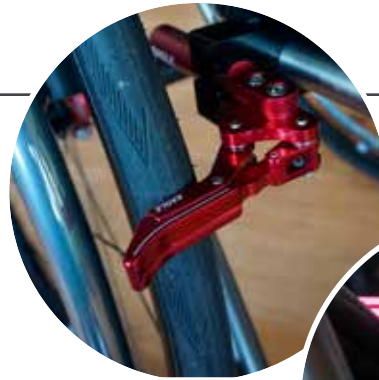
VIKTIGT! Du skall alltid ha någon bakom dig när du provar rullstolen efter att ha justerat rullstolens balansering.

Bromsinställning

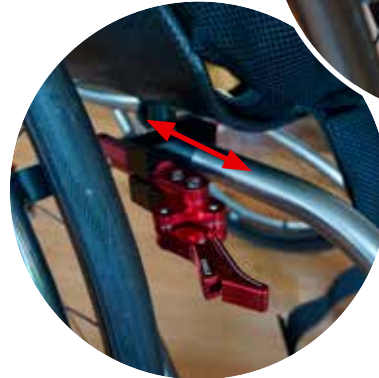
Det är viktigt att du ställer in och justerar bromsen så att den fungerar optimalt. Bromsen skall justeras så att den i låst läge sjunker in några mm i däckets. Detta görs genom att lossa bromsens två låsskruvar med en insexnyckel. Sedan skjuter du bromsen framåt eller bakåt längs ramens fäste. Prova dig fram och dra sedan åt låsskruvarna igen.

Det är viktigt att kontrollera att bromsen är placerad lika långt fram på ramens båda sidor.

Bromsen är testad för max 7 graders lutning. Det är inte säkert att använda bromsen i brantare lutning.



Lossa skruven på undersidan av hållaren.



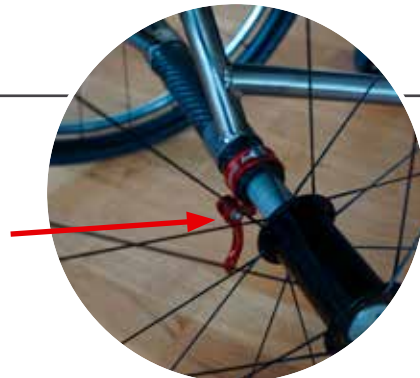
Flytta framåt eller bakåt.

OBS! När lufttrycket sjunker, däckets slits eller vid byte av däcktyp förändras bromsens verkan. Därför bör man kontrollera bromsens läge med jämna mellanrum.

Drivhjulen

Drivhjulen tas bort genom att först öppna hjulklamman och sedan dra ut hjulet.

Öppna hjulklamman.



Justering av hjulklammor

Ibland kan hjulklamman på bakaxeln som håller drivhjulen på plats behöva spännas. Detta görs enklast genom att:

- Öppna klamman maximalt
- Hindra öppningsarmen/hävarmen från att snurra genom att hålla i den samtidigt som du skruvar åt muttern på motsatt sida.
- Stäng klamman genom att vika upp öppningsarmen/hävarmen.
- Prova att öppna och stänga klamman och känn efter om det nyper lagom. Om inte, gör om proceduren, lossa eller spänn efter behov.

Du skall dagligen kontrollera att inte drivhjulen har glidit ut. Om drivhjulet har glidit ut skall drivhjulet tryckas tillbaka in mot bakaxeln och hjulklamman spännas.

Spänn låsskruven



OBS! Denna typ av hjulaxlar passar inte alla. Vissa användare, som genom sin körstil och teknik, tenderar att trycka på hjulen måste överväga att byta till traditionella hjulaxlar med Quick Release-system (QR-system) som inte kan glida ur sitt läge. QR-hjul finns i storlek 25" och 26".

Information vid transport

Vi vill noga belysa att det bästa alternativet vid transport i fordon alltid är en förflyttning från rullstolen till ett vanligt bilsäte med säkerhetsbälte.

Det är inte tillåtet att sitta kvar i rullstolen under transport i fordon.



Demontering / Montering

Vid transport av rullstolen t.ex. i bil kan du ta av drivhjulen.

1. Ta bort dynan.
2. Släpp på bromsarna.
3. Öppna hjulklamman

på respektive bakaxel för att frigöra drivhjulen. Dra drivhjulen rakt ut för att ta bort dem. Vid montering av drivhjulen för du in hjulaxeln i bakaxeln. Lås därefter hjulklamman.



Rullstolens fastspänning i fordon

Rullstolen kan transporteras i fordon med drivhjulen på eller av. I båda fallen måste du spänna fast rullstolen i fordonet ordentligt genom att använda fästpunkterna på bilderna.



Främre ram



Bakaxel



Drivhjul

Om drivhjulen tas bort skall de också spännas fast ordentligt. Spänn fast dem i fälgen, inte i ekrarna.

Information om förflyttning och lyft

Du måste öva på tekniken förflyttning tillsammans med din sjukgymnast/arbetsterapeut eller annan för ändamålet utbildad person.

Lyfta stolen med brukare i

Skall rullstolen lyftas med brukare i skall man alltid lyfta i rullstolens ram, d.v.s. ej i ryggstöd, körhandtag, benstöd, hjul eller andra rörliga delar.

VIKTIGT! Om man måste lyfta stolen med brukaren i skall man lyfta enligt markerade punkter.



Tillbehör

Tippskydd
Hjälphandtag
Snabbkoppling till sits

Underhåll och service

Gå regelbundet igenom rullstolen och rengör den för att hålla den i gott skick. Tvätta rygglädseln och sittdynans överdrag i 60 grader maskintvätt vid behov.

En gång i månaden skall du:

- Torka av ramen med bilschampo eller diskmedel och en fuktig trasa. Vid hård nedsmutsning kan avfettningsmedel användas. Smörj alla rörliga delar med smörjmedel exempelvis 5-56 efter tvätt.

OBS! Smörj inte hjulaxlarna på drivhjulen då de blir hala och risk kan finnas för att de åker ut ur bakaxeln.

- Rengöra vid framhjulets infästning i gaffeln (mellan hjul och gaffel). Här samlas ofta hår och damm med mera vilket medför att hjulen snurrar sämre och lagren kan skadas. Lossa muttern på länkhjulsaxeln, ta bort länkhjulet och rengör båda sidor av länkhjulet. Droppa en droppe olja i lagren på länkhjulets respektive sida. Montera sedan tillbaka länkhjulen och dra åt muttern.



- Hålla axeln till drivhjulet rent. Ta av hjulet och torka hjulaxeln med en mjuk trasa. Om du har kört stolen i regn, slask, salt eller sand eller om du sällan tar av hjulen bör du göra detta oftare.



- Pumpa däcken genom att skruva av locket från ventilen och därefter fylla med luft med lämplig ventiladapter. Däcken kan fyllas till trycket 10 bar (kg).
- Kontrollera att alla skruvar och muttrar sitter kvar och dra åt dem vid behov.
- Smörja rörliga delar på bromsen med några droppar olja.
- Kontrollera att stolen ej fått några skador.

I händelse av däckpunktering, kontakta en lämplig verkstad exempelvis en cykelbutik eller cykelverkstad, om du är osäker på hur du lagar eller byter ett däck.

Om du ska laga eller byta ett däck – gör så här:

- Ta bort drivhjulet och töm däckets/slangen helt på luft.
- Lyft upp/ut däckkanten med hjälp av en cykel-däckspak. Använd inte en skruvmejsel eller annat vasst föremål då det kan skada slangen.
- Dra bort slangen från däckets.
- Laga däckets med en cykelreparationssats eller byt till en ny slang.
- Fyll slangen med lite luft så att den blir rund.
- Sätt in ventilen i ventilhålet på fälgen och placera slangen i däckets.
- Lyft däckväggen över kanten på fälgen. När du gör detta, se till att slangen inte kläms mellan däckets och fälgen.
- Pumpa däckets till maximalt rekommenderat däcktryck. Kontrollera att ingen luft läcker ut.

Garanti och återvinning

Garanti och rullstolens livslängd

TiArrow tillhandahåller livstids garanti på ramen, förutsatt att man följer instruktioner för användning, underhåll och service enligt bruksanvisning och säkerhetsföreskrifter. På sitsen ges 3 års garanti och på övriga komponenter 1 års garanti.

Hela rullstolens livslängd påverkas av hur den används och hur väl den underhålls. Vid normal användning och underhåll bedöms hela rullstolens livslängd vara mer än 10 år.

Garanti och ansvarsbegränsning

Garantin gäller inte för onormalt slitage, skador p.g.a. felaktig hantering, bristande underhåll, felaktig inställning av rullstolen eller ändringar och anpassningar av rullstolen utförda av köparen, användaren eller tredje part.

Garantin gäller inte för omständigheter som ligger utanför leverantörens kontroll.

Garantin upphör om felaktiga reservdelar har använts.

Garantin täcker inte kostnader som uppstått (exempelvis sjukvårdskostnader, materialkostnader, rese- och transportkostnader, ersättning för förlorad arbetstid, avgifter etc.) p.g.a. felaktig användning och hantering av rullstolen, bristande underhåll, felaktig inställning av rullstolen eller ändringar av rullstolen utförda av annan part än leverantören.

TiArrow friskriver sig från direkta och indirekta skador, samt kostnader förenade med detta, som uppstått till följd av att man inte följt bruksanvisning och säkerhetsföreskrifter.

Återvinning

Om du har fått rullstolen genom landsting, kommun eller annan organisation så tillhör rullstolen dem. Vid eventuell retur eller kassering ombeds du att kontakta organisationen som du fick rullstolen från och följa deras instruktioner.

Vid egen kassering av rullstolen skall de lokala föreskrifterna (på återvinningscentral) följas. Detta kan innebära rengöring, sanering och demontering av rullstolen.

Material:

Metall: ram, framgafflar, hjul, tippskydd, broms, drivringar, fotbåge, skruvar och muttrar.

Kolfiber: Sits, bakaxel.

Plast: Sitsjustering (spännband).

Tyg: Klädsel (vävd polyester med PVC-beläggning).

Wellpapp: Kartong.

Varningar

Förändra eller borra aldrig i rullstolens ram, sits eller komponenter.

Utsätt aldrig rullstolen för höga temperaturer, såsom att lämna stolen i bilen eller ståendes i solen. Basta aldrig i stolen eller lämna stolen i bastun. Var aldrig i närheten av en värmekälla med stolen exempelvis kakelugn, öppen spis eller öppen eld.

Kör aldrig med stolen på en sandstrand och bada aldrig i stolen.

Använd aldrig stolen som ett verktyg och använd inte stolens sits som en avställningsyta eller arbetsyta.

Fakta och tekniska specifikationer

MODELL BETECKNING	TiArrow Z-line
MAXIMAL PERSONVIKT	95 kg
TOTALLÄNGD	780 - 795 mm
TOTALBREDD	550 - 620 mm
VIKT; KOMPLETT STOL	6,95 kg
STATISK STABILITET NERFÖR	>20 grader
STATISK STABILITET UPPFÖR	14,7 grader
STATISK STABILITET SIDA	17,8 grader
SITTVINKEL	7 grader
SITTDJUP	330 - 470 mm
RYGGVINKEL	80 - 100 grader
RYGGHÖJD	250 - 370 mm
REKOMMENDERAT DÄCKTRYCK	Cirka 9 bar

© Copyright TiArrow

TiArrow förbehåller sig rätten till eventuella tekniska ändringar och reserverar sig för eventuella tryckfel i denna bruksanvisning.

Kontaktinformation

Har ni frågor eller behöver hjälp med din rullstol kontaktar du i första hand den lokala leverantören (Hjälpmiddelscentral). För att komma i kontakt med tillverkaren se info nedan:



TiArrow / VAAB Consulting & Trading AB
Norra Catalinagränd 3
183 68 TÄBY

Telefon: 08 420 566 73
Mail: vigand@tiarrow.com
Webb: www.tiarrow.com